CAT



DECÀLEG A TENIR EN COMPTE PER LES ACTIVITATS

1. Son places limitades per garantir la teva seguretat.
2. Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA. No s'acceptarà a ningú que no estigui prèviament inscrit.
3. Reserva les activitats online a entrades.llanca.cat
4. Sigues responsable amb les mesures i indicacions que el guia et digui en el breafing previ de cada activitat.
5. Utilitza el Llançàbus per gaudir de les activitats. Sigues sostenible!



DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES A LA NATURA

En qualsevol activitat a la natura es provoca un impacte. Per això et convidem a seguir aquests consells per intentar minimitzar qualsevol afectació.

1. Porta bon calçat, roba còmoda i colors discrets. Uns prismàtics, un mapa, un GPS i una guia de camp et seran molt útils. Si vas a mar; cremes solars, neoprens i material en bones condicions.
2. Procura caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
3. El silenci és un gran aliat. Visitar una zona en grups reduïts hi ajuda.
4. Respecta les regulacions de l'espai natural protegit. Aquestes sempre tenen un sentit: zona de nidificació, espècies endèmiques, gestió d'una zona...
5. Respecta les propietats privades, dòlmens, parets de pedra seca i altres els elements patrimonials.
6. No molestis la fauna ni t'enduguis flors o roques. Tan important és la vida a un bosc, a un matollar que a ran de mar.
7. Emporta't totes les deixalles que generis.
8. Consumeix productes locals. Busca productes de proximitat (aliments o artesania).
9. Mou-te sense deixar empremta. Sempre que puguis, opta pel transport públic o compartit.
10. Un bon guia t'ajudarà a gaudir d'una experiència segura i inoblidable.

ESPORT I SALUT

Gaudeix d'unes activitats ideals per cuidar-te i estar en plena forma!
#esport #salut #família

PILATES

Disciplina que combina tècniques de gimnàstica, ballet i ioga. Enfortirem el cos i la ment a través del control mental, la relaxació i la respiració.
DIES: Dimarts 7 i 28 de juliol, i 18 d'agost.
HORA: 7h.
LLOC: Platja de la Farella.
OBSERVACIONS: Porteu tovallola, roba còmoda i aigua.
PREU: Gratuït.

MINDFULNESS EN FAMÍLIA

Mitjançant activitats lúdiques, petits i grans, aprenem a sentir i a regular les emocions i viure la vida quotidiana amb més presència, atenció i alegria.
DIA: Dijous 23 de juliol.
HORA: 10h.
LLOC: Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
OBSERVACIONS: Porteu roba còmoda. Nens a partir de 7 anys.
PREU: Gratuït.

CONNECTA AMB EL MAR

Iniciarem el camí amb uns exercicis de respiració (Qi Gong) per obrir els sentits i practicarem la caminada conscient en silenci i en grup. Farem una part de la caminada amb els peus dins l'aigua fresca i acabarem amb una petita xerrada sobre les propietats de l'aigua de mar i de com la "Recepta Blava" ens aporta salut integral.
DIES: Diumenge 12 de juliol i 23 d'agost.
HORA: 8h30.
LLOC: Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
OBSERVACIONS: Porteu calçat i roba còmoda, tovallola i aigua. Nens a partir de 16 anys.
PREU: Gratuït.

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

AQUAGYM

Una classe d'aquagym per millorar la condició física general és una bona manera de començar el dia!
DIES: Cada dimecres de l'1 de juliol al 26 d'agost.
HORA: 9h30.
LLOC: Platja del Port.
OBSERVACIONS: Majors de 14 anys (els menors de 18 han d'anar acompanyats d'un adult) i és necessari saber nedar.
PREU: Gratuït.
No cal reserva prèvia.

MAR I NATURA

Formar part del nord del Cap de Creus, amb 7 kilòmetres de litoral propis del paisatge de la Mar d'Amunt i estar entre dos espais naturals: el PNIN de l'Albera i el Parc Natural del Cap de Creus fan de Llançà un indret privilegiat per gaudir del mar i la natura.
#mar #natura #família

SORTIDA FAMILIAR: DESCOBRINT LA FLORA DE CAP RAS - CREACIÓ D'UN HERBARI MEDITERRANI

Cap Ras és un espai emblemàtic dins la Mar d'Amunt. La seva conservació permet redescobrir el paisatge mediterrani. Farem el nostre quadern de camp mentre anem identificant les plantes de Cap Ras, per poder-les anar guardant i rebre les instruccions per crear el nostre propi herbari a casa.
DIES: Diumenge 5 i 19 de juliol, i 2,16 i 30 d'agost.
HORA: 18h30.
LLOC: Aparcament de Cap Ras. (Cartell "Benvinguts a Colera").
OBSERVACIONS: Es recomana portar bon calçat i aigua.
PREU: Gratuït.

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

NIT D'ESTELS A L'ALBERA

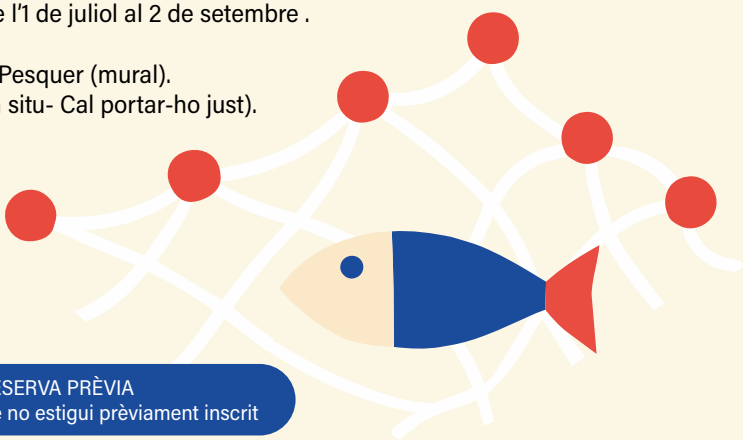
Sortirem caminant per endinsar-nos en el magnífic paratge de l'Albera. Des d'allà farem una observació de les estrelles i la lluna.
DIES: Cada dimarts del 30 de juny a l'1 de setembre. (Especial 13 d'agost llàgrimes de Sant Llorenç)
HORA: 22h.
LLOC: A dalt del carrer Pompeu Fabra (dipòsit d'aigua).
PREU: Gratuït.

JOC I DIVERSIÓ AMB LA PINTURA A LA NATURA

Joc, emocions i diversió amb la pintura a la natura, amb l'artista local Laia Bedós Bonaterra. Vine a Cap Ras de Llançà (bosc i mar) tot sol/a o en família per a explorar i passar-t'ho bé pintant sense haver-ho de fer perfecte ni bonic. Farem jocs pictòrics amb els ulls tancats, al teu aire, en parella i en grup, i et sentiràs lliure connectant amb les emocions i la natura.
DIES: Dimecres 1, 8 i 15 de juliol.
HORA: 18h.
LLOC: Platja de Canyelles (pineda).
PREU: 5 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).

VISITA GUIADA: LA LLOTJA I EL PORT DE LLANÇÀ

Visita guiada per conèixer per dins la Confraria de pescadors de Llançà, per descobrir com fan la venta del peix, veure arribar i descarregar les barques, aprendre sobre els diferents arts de pesca i descobrir tots els projectes de conservació del medi marí en què els pescadors de Llançà estan implicats.
DIES: Cada dimecres de l'1 de juliol al 2 de setembre .
HORA: 16h30.
LLOC: Entrada del Port Pesquer (mural).
PREU: 4 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).



Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

DANSA ALEGRIAFRO Novetat

Sobre ritmes africans, aprendrem passos de danses inspirades en la natura, per sentir-nos connectats amb la Terra. Els moviments tenen com a objectiu millorar la coordinació, la flexibilitat, la força i ens faran sentir plens de vida.
DIA: Dissabte 4 de juliol.
HORA: 10h.
LLOC: Pineda de la Platja de Canyelles.
OBSERVACIONS: Porteu roba còmoda i aigua.
PREU: Gratuït.

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: Novetat VIDA MICROSCÒPICA DEL PORT

Amb una xarxa de plàncton, ens endinsarem en un món invisible a simple vista per conèixer la biodiversitat marina i entendre com podem valorar l'estat de salut del nostre litoral.
DIES: Dijous 25 de juny, 9 i 23 de juliol, 6 i 20 d'agost i 3 de setembre.
HORA: 11h.
LLOC: Oficina de Turisme del Port.
PREU: Gratuït.

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: ELS TRESORS DEL MAR

Taller familiar participatiu per descobrir els petits animals i les algues que habiten el primer pam d'aigua de les zones rocoses del litoral.
Amb eines com mirafons, salabrets i petits aquaris, observarem de ben a prop la vida marina: què són aquests organismes, com viuen, què mengen i quin paper tenen dins l'ecosistema.
Una experiència per explorar, entendre i valorar la gran riquesa i biodiversitat del fons marí de Llançà.
DIES: Dijous 2, 16 i 30 de juliol, 13 i 27 d' agost.
HORA: 11h.
LLOC: Platja La Farella.
PREU: Gratuït.



Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: DESCOBREIX ELS ITINERARIS DE SNORKEL DE LLANÇÀ

Descobreix la flora i la fauna marina de Llançà a la platja de Canyelles a través de la pràctica de l'snorkel.

DIES: Dimecres 8 i 15 de juliol, 5 i 19 d'agost.
HORA: 17h.
LLOC: Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
OBSERVACIONS:

- Cal portar tub i ulleres (Lloguer d'aquest material + 3€).
- Possibilitat de llogar neoprè (+ 5€)- Cal definir la talla de neoprè a la inscripció.
- Cal portar calçat tancat. Evitar portar aletes.
- Places limitades a 10 pax.
- Edat mínima: 12 anys.
- Durada: 1h.

PREU: 5 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).

LES LLEGENDES DEL MAR

Coneix les llegendes del mar, els pescadors, els éssers fantàstics i les criatures del fons del mar passejant i sentint l'aigua, trepitjant la sorra i escoltant el que ens diu el mar.

DIES: Cada divendres del 26 de juny al 4 de setembre.
HORA: 18h30.
LLOC: Platja La Farella.
PREU: Gratuït

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



HISTÒRIA I PATRIMONI

Descobreix la nostra història i patrimoni amb aquestes visites familiars i divertides.
#història #patrimoni #família

VISITA GUIADA: OBSERVANT L'ENEMIC! LA RUTA DELS BÚNQUERS

Visita els búnquers de Llançà: El Castellar i l'Argilera. Descobrirem què feia tan singulars aquestes construccions i com la costa ha estat històricament un punt d'aguait per prevenir l'arribada d'enemics, des dels pirates i corsaris fins als conflictes més recents, com la Guerra Civil. Per això, els búnquers es van construir precisament en aquests llocs estratègics.
DIES: Diumenge 12 i 26 de juliol, 9 i 23 d'agost.
HORA: 18h30.
LLOC: Oficina de Turisme del Port.
PREU: Gratuït.
OBSERVACIONS: Es recomana portar bon calçat i aigua.

VISITA GUIADA TEATRALITZADA: PERE PERET PINTOR

En Pere Peret Pintor és un artista peculiar que admira el gran pintor Josep Martínez Lozano, té una visió particular de la vida del Mestre i li fa un homenatge tot fent un vol per la Vila de Llançà. La visita teatralitzada s'acaba amb un breu taller de pintura ràpida.
DIES: Dilluns 6 i 20 de juliol, 3, 17 i 31 d'agost.
HORA: 18h30.
LLOC: Plaça Major - Torre Romànica.
PREU: Gratuït.

TALLERS INFANTILS A LA TORRE ROMÀNICA: Novetat

DIMARTS I DISSABTE DE 17H30 A 20H30

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



ESPAI GASTROMAR

TALLERS MARINERS

A l'Espai GastroMar farem tallers relacionats amb el mar com nusos, la biodiversitat, i molts altres. Consulta quina serà la temàtica.
DIES: Dissabte 4 i 18 de juliol. Diumenge 2 d'agost i dissabte 15 i 29 d'agost.
HORA: 11h.
LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).
PREU: Gratuït.

TALLERS DE PRODUCTES

A l'Espai GastroMar farem i parlarem del producte de proximitat com el peix, l'oli d'oliva, etc. Aprendrem i tastarem els nostres productes del territori que conformen el nostre paisatge i donen vida als nostres pescadors i pagesos.

TALLER DE SALAÓ D'ANXOVES

Aprendrem a fer conserva d'un dels peixos blaus més emblemàtics de la nostra costa: l'anxova. Parlarem sobre la seva biologia, pesca i farem un pot per persona per emportar-nos a casa.
DIES: Dissabte 11 de juliol, 22 d'agost.
HORA: 19h.
LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).
PREU: 5 €.

TAST D'OLI D'OLIVA I EMBOTITS Novetat

Descobrirem dos productes essencials de la gastronomia empordanesa: l'oli d'oliva i els embotits tradicionals. Elaborats amb cura i arrelats a la cultura culinària del territori, ofereixen una combinació de sabors autèntics que reflecteixen la qualitat i la tradició de l'Alt Empordà.
DIA: Dissabte 25 de juliol i 8 d'agost.
HORA: 19h.
LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).
PREU: 5 €.

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

TAST DE GARNATXA Novetat

La garnatxa es converteix en l'eix central d'aquest tast dedicat a un dels vins més emblemàtics de l'Empordà. Marcada pel paisatge mediterrani, la tramuntana i la tradició vitivinícola de la comarca, la garnatxa ofereix aromes intensos i una gran personalitat, reflectint l'essència del territori en cada copa.

DIA: Dissabte 12 de setembre.
HORA: 19h.
LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).
PREU: 5 €.

Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit



BIBLIOPLATJA

Descobreix la biblioteca més divertida i original! Premsa, jocs infantils, novel·la, etc..

GRATUÏT
Obert del 20 de juny al 6 setembre.
HORARI: 10h a 13h i 17h a 20h.
LLOC: Casa del Mar.
Dilluns i dimarts: JOCS DE TAULA.
De dimecres a diumenge: TALLERS I MANUALITATS INFANTILS.

UN ESTIU ALS NÚVOLS
De l'1 de juliol al 31 d'agost vine a la Biblioplatja a recollir el teu quadern d'estiu (per nens i nenes de 7 a 12 anys). Amb obsequi pels que l'acabin (fins exhaurir existències) i possibilitat de participar al sorteig d'un lot de llibres

CONTES

Taller d'estampació de monstres a càrrec de la Cia La sal d'Olot
DIA: Dissabte 25 de juliol
HORA: 11:30h

Sessió de contes "A l'ombra d'un bon conte" a càrrec de Rosa Vilà
DIA: Dissabte 1 d'agost
HORA: 11:30h

Sessió de contes "Les bruixes no ens fan por" a càrrec de Meritxell Yanes
DIA: Dijous 6 d'agost
HORA: 11:30h

Taller de collage de postals d'estiu a càrrec de la Cia La sal d'Olot
DIA: Dissabte 8 d'agost
HORA: 11:30h

Sessió de contes "La maleta de Can Font" a càrrec de Meritxell Yanes
DIA: Dijous 20 d'agost
HORA: 11:30h

Taller d'estampació de peixos de roba a càrrec de la Cia La sal d'Olot
DIA: Dissabte 22 d'agost
HORA: 11:30h

SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT

TALLER: Els tipus d'Arts de Pesca i Els Peixos de la Peixateria! A càrrec d'Empordà Mar Novetat

Coneixerem les diferents arts de pesca, les seves embarcacions i les tècniques de pesca que hi ha al litoral. També aprendrem a identificar les espècies i com fer un consum de peix més responsable i sostenible.
DIA: Dissabte 27 de juny.
HORA: de 17h a 21h.
LLOC: Al Passeig Marítim (davant la Casa del Mar).
PREU: Gratuït.

TALLER: Acidificació dels Oceans i Els Arts de Pesca a Catalunya! A càrrec d'Empordà Mar Novetat

A través d'experiments visuals i participatius, descobrirem com el canvi climàtic i l'acidificació dels oceans afecta el mar, i amb el taller d'ulleres de realitat virtual viurem una experiència immersiva 360º, submergint-nos en el fons marí i en entorns pesquers reals.
DIA: Dissabte 5 de setembre.
HORA: de 11h a 13h i de 16h a 20h.
LLOC: Al Passeig Marítim (davant la Casa del Mar).
PREU: Gratuït.

ACCIÓ MEDIAMBIENTAL: Neteja de la platja del Port amb Platges Netes Llançà

Novetat

DIA: Dilluns 20 de juliol i 24 d'agost.
HORA: 19h30.
LLOC: Biblioplatja – Casa del Mar.
PREU: Gratuït.

Aquest estiu,
vine a la biblioplatja
i converteix-te en un
petit guardià del mar!

Agafa el teu **quadern**,
descobreix, juga i aprèn!

JOCS I MANUALITATS INFANTILS

VINE A JUGAR AMB REGALS MAR

El joc és una activitat d'aprenentatge que augmenta la creativitat, el llenguatge simbòlic, la fantasia, el vocabulari, les matemàtiques, entre d'altres.
Veniu a jugar i farem una tarda de jocs de taula per a tots i totes i passarem una bona estona!
DIES: 23 i 30 de juliol.
HORA: 18h.
LLOC: Plaça Camp de la Vela – Carrer Palandriu, 5.
OBSERVACIONS: Els participants han de ser majors de 4 anys. Tots els inscrits hauran d'estar acompanyats per un adult.
PREU: Gratuït.
+INFO I INSCRIPCIONS: Regals Mar, 686 765 876.

MUSIC&WINE

Vine a gaudir dels productes de la nostra terra maridats amb els vins de la D.O Empordà.

DIA	HORA	CONCERT	CELLER	TAPA a càrrec de	LLOC
Dimarts 7 de juliol	20h	COVERTONS	PERE GUARDIOLA	INU SUSHI	Plaça Major
Dimarts 21 de juliol	20h	REVER QUEEN DUO	MAS LLUNES	PEIXATERIA SEMPRECALMA	Passeig Marítim
Dimarts 4 d'agost	20h	MARTA RODEJA & RAÜL MARC PORTELL	ARCHÉ PAGÈS	LA FORMATGERIA	Plaça Major
Dimarts 18 d'agost	20h	AQSTICS	HUGAS DE BATLLE	LA BARRA	Passeig Marítim

MÉS ACTIVITATS

DINAMITZACIONS DE NATACIÓ A MAR I SWIMRUN

Us agrada nedar?
Veniu a descobrir el mar de Llançà amb el Club de natació d'aigües obertes Les Tintoreres. Sessions per iniciar-se a la natació en aigües obertes i al swimrun, combinant mar, natura i diversió a la Mar d'Amunt.

ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ

SWIM
Dia: dimecres 8 i 22 de juliol;
5 i 19 d'agost
Hora: 17.45h
Lloc: Platja de Grifeu

SWIMRUN
Dia: divendres 17 i 31 de juliol;
14 i 28 d'agost
Hora: 17.45h
Lloc: Platja de Grifeu

Places limitades. Gratuït amb inscripció prèvia fins a 24 hores abans.

NEDADA SOLIDARIA DE SANT JOAN
Dia: 24 de juny

TRAVESSIA DE LA VERGE DEL CARME
Dia: 10 de juliol

SWIM NOCTURN (Platja de Grifeu)
Dia: 29 de juliol i 28 d'agost

TRAVESSIA SOLIDARIA CAU DEL LLOP / LA GOLA (Vicente Ferrer)
Dia: 2 d'agost

SWIMRUN 15K
Dia: 23 d'agost

Més informació:
#tintoreres swimming club Llanca
@tintoreresllanca
www.tintoreresllanca.cat

RUTES A PEU

Camins i senders. Dòlmens i monestirs. Penya-segats, parcs naturals i cales. L'entorn de Llançà us descobrirà les essències de la història de la mediterrània, en un paisatge únic dibuixat per la tramuntana i perfilat per la mar. Deixeu-vos guiar per les rutes de senderisme i trailrunning que us presentem i gaudiu del nostre entorn. Descobrireu les essències de Llançà. 10 rutes i més de 100km d'itineraris senyalitzats per a vosaltres!

BICICLETA DE CARRETERA, BTT I GRAVEL

Llançà és una destinació ideal per als amants de la bicicleta de carretera. A pocs quilòmetres hi trobem ports de muntanya tan emblemàtics com Sant Pere de Rodes, el Coll de Banyuls o la Mare de Déu del Mont, així com carreteres secundàries tranquil·les que travessen els paisatges únics de les vinyes de l'Albera, entre Garriguella i la Jonquera. Una combinació perfecta entre mar i muntanya que converteix el territori en un autèntic paradís ciclista.

Per als aficionats al gravel, proposem tres rutes espectaculars entre el mar i la muntanya. Recorreguts que travessen vinyes, valls i pistes exigents fins a miradors privilegiats com Terrols, el Puig d'Esquers o el Pení, amb panoràmiques incomparables sobre el Cap de Creus, l'Albera i el Mediterrani. Pel camí també hi descobrireu ermites, masos i pobles amb encant com la Selva de Mar o Garriguella.

I si el que us agrada és la BTT, us convidem a descobrir quatre rutes senyalitzades per l'Albera que us sorprendran a cada pedalada. Corriols i pistes envoltats de natura, amb constants vistes al mar i un patrimoni romànic excepcional que fan de cada ruta una experiència única.

PLATGES

Set quilòmetres de petites i acollidores platges i cales on es pot gaudir del paisatge o d'aigües cristal·lines.

- Platja de Sant Jordi, zona de bany en companyia de gossos.
- Zona nudista El Futaner, al nord del Cap Ras.
- Platja Canyelles i platja del Port, sense fum.
- Platja del Port, Grifeu i La Farella, accessibles.

Més informació: www.visitllanca.cat

CONSULTA MÉS ACTIVITATS

CULTURA

MUSEU DE L'AQUAREL·LA

Plaça Major, 1 – Casa de Cultura
T. 972 12 14 70
Horari: De dimarts a dissabte de 9h a 13h. De dilluns a divendres de 16h a 20h.
Diumenges i festius tancat.
Entrada gratuïta.

ESTUDIS I GALERIES D'ART

Espai d'Art. SEMPREVIVA.

Laia Bedós Bonaterra i Maria Marvila.
C/ Pintor Terruella, 6
Tel. +34 655 318 795
www.bedosbonaterra.com
www.mariamarvila.com
@mariaimarvila
@bedosbonaterra_gallery

GALERIA XAVIER RAVENTÓS - ESCULTURES

C/ Castellar, 84
Tel. 607 198 504
www.xavierraventos.es

GALERIA D'ART CARLES BROS

C/ Castellar, 64
Tel. 669 88 49 33
https://broscarles.com/

DESCOBREIX L'OBRA "DIC DE LLANÇÀ, BANC DE PEIX" DE L'ARTISTA CARLES BROS

Aquesta pintura de 3.100 m2 titulada "BANC DE PEIX" és l'obra culminant de l'exposició "L'art de la teranyina" que Carles Bros va exposar durant vuit anys a onze museus de diferents països.



GASTRONOMIA

Llançà té una gran oferta de restaurants amb una cuina mediterrània rica en peix, marisc i arròs.

ALLOTJAMENT

Hotels, pensions, apartaments, càmping i alberg. El caire familiar del municipi farà que et sentis com a casa.

MERCAT i COMPRES

Mercat setmanal tots els dimecres a l'aparcament Gardissó a la Vila i a l'aparcament de l'Avinguda Mestral al Port.

ART&SHOPPING NIGHT

Dissabte 25 de juliol al Passeig Marítim.
Horari: de 21h00 a 00h30.
Organitza: Associació de Comerciants de Llançà.
Col·labora: Ajuntament de Llançà.

VISITA
LA TORRE ROMÀNICA
DE LLANÇÀ



ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA!

Si tens fins a 12 anys, pots participar al **JOC** de la **Descoberta del Patrimoni de Llançà!**
Visita la Torre Romànica acompanyat d'un adult.

Quan hagis realitzat la visita i completat el qüestionari correctament, vine a recollir el teu premi a l'Oficina de Turisme.

HORARI:

- De dimarts a dissabte de 10 h a 13.30 h i de 17.30 h a 20.30 h
- Diumenge de 10 h a 13.30 h

Informació: 972 38 08 55
www.visitllanca.cat

Ajuntament de Llançà · Arxiu Municipal de Llançà · Llançà Cap de Creus · Amb el suport de: Diputació de Girona



Viu, compra i diverteix-te a Llançà!

A LLANÇÀ LA PLATJA NETA!



Recull el teu cendrer a les Oficines de Turisme



Compra i reserva ONLINE a Llançà!

VOLS PORTAR LA SAMARRETA D'AQUEST ESTIU?



La pots comprar per **només 5€**
a les Oficines de Turisme de Llançà

INFORMA´T

OFICINA DE TURISME
Aparcament del Port, s/n
Tel. 972 38 08 55
turisme@llanca.cat
Obert: de dilluns a diumenge de 9h30 a 20h30

PUNT D'INFORMACIÓ - TORRE ROMÀNICA
Plaça Major
De dimarts a dissabte, de 10h a 13h30 i, de 17h30 a 20h30.
Diumenge, de 10h a 13h30

RESERVA LES ACTIVITATS: entrades.llanca.cat

www.visitllanca.cat
Llançà Turisme **@llancaturisme**

Platja del Port
Platja de Grifeu

DIPÒSIT LEGAL: GI 683-2021

Ajuntament de Llançà
www.llanca.cat

LLANÇÀ CAP DE CREUS

Arxiu Municipal de Llançà

CATALUNYA

Viles Marineres

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Parc Natural de Cap de Creus

Biblioteques Públiques de Catalunya