

ESPAI GASTROMAR

NOVETAT!

• **Dissabte 13 de setembre**

TALLER DE SALAÓ D'ANXOVES

Aprendrem a fer conserva d'un dels peixos blaus més emblemàtics de la nostra costa, l'anxova. Parlarem sobre la seva biologia, pesca, i farem un pot per persona per emportar-nos a casa.

Hora: 11h30 - Durada: 1h30

Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar) - Preu: 5,00 €

• **Dijous 25 de setembre**

TALLER D'INICIACIÓ AL SUSHI

Descobreix el secret del sushi: a càrrec de INU SUSHI

Endinsa't en l'art del sushi amb aquest taller pràctic i apassionant! Aprenderàs a preparar l'arròs perfecte, netejar i tallar el peix com un autèntic xef, i muntar nigiris i makis amb tècnica i estil.

Hora: 18h - Durada: 1h30

Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar) - Preu: 10,00 €

• **Dissabte 11 d'octubre**

TAST D'OLIS I FORMATGES

A Llançà, l'antic Palau de l'Abat de Sant Pere de Rodes ens recorda el passat senyorial del territori, on s'hi recollien els delmes, entre els quals l'oli ocupava un lloc destacat. En aquest taller descobrirem la connexió entre la varietat Argudell i els monjos del monestir a través d'un tast guiat. Maridarem l'oli amb formatges de proximitat per completar una experiència sensorial arrelada al paisatge i a la història.

Hora: 11h30 - Durada: 1h30

Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar) - Preu: 5,00 €

• **Dissabte 18 d'octubre**

TALLERS MARINERS: NUSOS

Anima't a conèixer i aprendre els diferents nusos, veuràs que hi ha moltes combinacions possibles.

Hora: 11h30 - Durada: 1h

Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar) - Preu: Gratuït

• **Dijous 23 d'octubre**

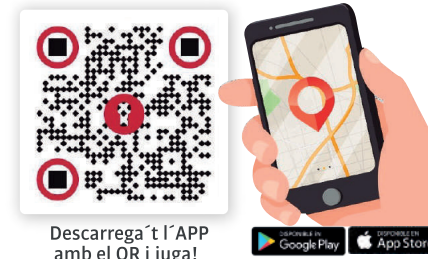
TALLER DE LAYER CAKE VEGÀ

Crea el teu pastís de somni! càrrec de L'OBRADOR D'EN FUNSET

Endinsa't en el dolç món de la pastisseria vegana i aprèn a preparar un espectacular layer cake, un pastís a capes que sorprèn tant pel seu gust com per la seva presentació.

Hora: 18h - Durada: 1h30

Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar) - Preu: 10,00 €



Viu una experiència ESCAPE al Port o a la Vila de Llançà, quan vulguis.

Només necessites un mòbil i ganes de jugar.

2 jocs i molts enigmes per resoldre!

INFORMA'T

OFICINA DE TURISME DE LLANÇÀ

Carrer Camprodon 16-18
Tel. 972 380 855
turisme@llanca.cat

OFICINA DE TURISME DEL PORT

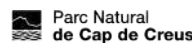
Carrer Castellar, Casa Del Mar
Tel. 972 12 09 44

www.visitllanca.cat

f Llançà Turisme

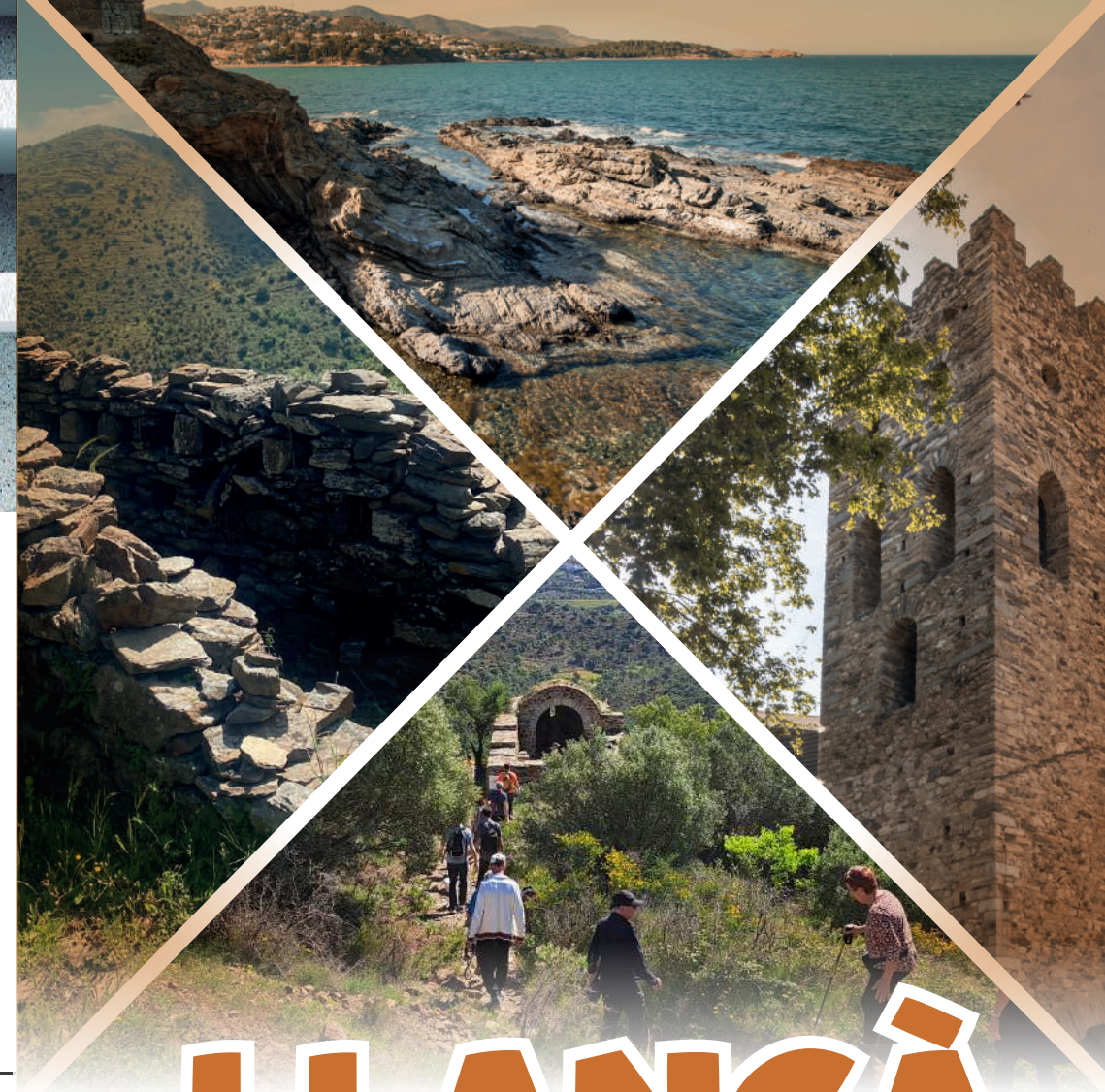
@visitllanca

RESERVA LES ACTIVITATS: entrades.llanca.cat



www.visitllanca.cat

#llançà #capdecreus #empordà #costabrava



LLANÇÀ

Tardor - Setembre i Octubre 2025

 Diumenge 14 de setembre

LES LLEGENDES DEL MAR

Coneix les llegendes del mar, els pescadors, els éssers fantàstics i les criatures del fons del mar passejant i sentint l'aigua, trepitjant la sorra i escoltant el que ens diu el mar.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Platja La Farella.

Preu: Gratuït.

NOVETAT!

 Dissabte 20 de setembre

**SORTIDA SENDERISME: ANTIC CAMÍ DE BALLETA A LLANÇÀ
SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA**

Vine a conèixer l'antic camí de Balleta, un sender històric que connectava el nucli de Balleta amb Llançà, a través d'un entorn natural espectacular. El recorregut transcorre per paratges de gran bellesa, amb vistes panoràmiques i antigues construccions de pedra seca.

Hora: 10h.

Durada: 2h. Nivell dificultat: baixa. Desnivell +: 150 m.

Lloc: Balleta (darrere restaurant).

Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.

Preu: Gratuït.

 Diumenge 21 de setembre

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: ANIMALONS DEL CAP DE CREUS

La riera amaga moltes sorpreses. Aniràs a buscar animalons entre les pedres amb l'ajuda de salabrets i safates per descobrir tot l'ecosistema que s'amaga en aquests llocs. És una activitat familiar i participativa.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Oficina de Turisme del Port.

Preu: Gratuït.

RESERVA LES ACTIVITATS:
entrades.llanca.cat
PLACES LIMITADES!

 Diumenge 28 de setembre

**SORTIDA SENDERISME: LA RUTA DE LA PEDRA SECA AMB TAST
ALT EMPORDÀ SEA WALKING 2025**

Vine a conèixer la Ruta de la Pedra Seca, una sortida de senderisme temàtica on t'explicarem la tècnica ancestral de la Pedra Seca de les diferents construccions existents al llarg de l'itinerari. Acabarem fent un tastet de producte de proximitat.

Hora: 9h.

Durada: 3h. Nivell dificultat: mitjà. Desnivell +: 400 m.

Lloc: Oficina de Turisme de la Vila, C/ Camprodon, 16-18.

Observacions: Els participants han de ser majors de 10 anys.

Es recomana portar bon calçat i aigua.

Preu: 6,00 € adults i 3,00 € menors de 18 anys.

Informació i inscripcions: www.empordaseawalking.cat

 Dissabte 4 d'octubre

**VISITA GUIADA TEATRALITZADA: EL RECORD DEL MONJO CRISPÍ
ESPAIS MEDIEVALS DE L'EMPORDÀ – JORNADES EUROPEES PATRIMONI**

El Monjo Crispí viu al monestir de Sant Pere de Rodes, és molt inquiet i l'Abat li concedeix un permís per baixar a Llançà i veure món. Durant el trajecte ha tingut un accident que l'ha transportat a avui i, evidentment, està descol·locat. S'adaptarà? Podrà tornar?

Hora: 11h.

Durada: 2h.

Lloc: Plaça Major - Torre Romànica.

Preu: Gratuït.

 Diumenge 5 d'octubre

**SORTIDA FAMILIAR: DESCOBRINT LA FLORA DE CAP RAS -
CREACIÓ D'UN HERBARI MEDITERRANI**

Cap Ras és un espai emblemàtic dins la Mar d'Amunt, on la seva conservació ens permet redescobrir el paisatge mediterrani. Farem el nostre quadern de camp mentre explorem i recollim les plantes de Cap Ras, i rebràs les instruccions per poder crear el teu propi herbari a casa.

Hora: 11h

Durada: 1h30

Lloc: Aparcament Cap Ras

Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua

Preu: Gratuït.

 Diumenge 12 d'octubre

**VISITA GUIADA: ELS ARBRES DE LLANÇÀ –
UN MUSEU A L'AIRE LLIURE (itinerari Vila)**

Vols explorar Llançà i els seus arbres d'una manera diferent? Seguint l'itinerari de la Vila descobrirem els arbres més emblemàtics del nostre poble.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Oficina de Turisme de la Vila, C/ Camprodon, 16-18.

Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.

Preu: Gratuït.

 Diumenge 19 d'octubre

VISITA GUIADA: OBSERVANT L'ENEMIC! LA RUTA DELS BÚNQUERS

Visita els búnquers de Llançà: El Castellar i l'Argilera. Descobrirem què feia tan singulars aquestes construccions i com la costa ha estat històricament un punt d'aguait per prevenir l'arribada d'enemics, des dels pirates i corsaris fins als conflictes més recents, com la Guerra Civil. Per això, els búnquers es van construir precisament en aquests llocs estratègics.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Oficina de Turisme del Port.

Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.

Preu: Gratuït.

 Diumenge 26 d'octubre

VISITA GUIADA: EL PORT DE LLANÇÀ

Descobreix el món de la pesca, la diversitat de barques, els arts de pesca i la vida d'un pescador tot passejant pel Port. Tot un món que dóna vida a la costa.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Oficina de Turisme del Port.

Preu: Gratuït.

RESERVA LES ACTIVITATS:
entrades.llanca.cat
PLACES LIMITADES!