Dilluns 12 d'octubre

TALLER "GUERRA DE CAFETERES: COM TROBAR EL TEU CAFÈ IDEAL A CASA" Novetat

A càrrec de Susana López

Descobrirem com triar el cafè ideal segons el seu origen i preparar-lo amb el mètode que millor potencia els sabors. Tastarem cafès elaborats amb espresso, moka, premsa francesa i filtre, i aprendrem quina cafetera s'adapta millor a cada moment. Una experiència pràctica i sensorial per gaudir del millor cafè a casa.

Hora: 10h **Durada:** 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 5,00 €

Dissabte 17 d'octubre

MARIDATGE DE VINS, SAL I XOCOLATES Novetat

A càrrec de Laura Masramon i Lluís Regincós

Tastarem el paisatge de Llançà a través de la seva singular Sal de Taffoni, els seus vins i la seva geologia.
Vins essencials i flor de sal acompanyaran les xocolates artesanes beanto-bar-to-bite d'Arnau Triola.
Una experiència sensorial única on la geologia, el vi, la sal i la xocolata esdevenen emoció.

Hora: 11h **Durada:** 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 10,00 €

Dijous 22 d'octubre

TALLER "VIEIRA PARMENTIER DE PATATA I IBÈRICS" Novetat

A càrrec del Restaurant Voramar

Aprendrem a elaborar un plat elegant i ple de sabor: deshidratarem ibèrics, prepararem un cremós parmentier de patata i descobrirem com integrar tots els ingredients per crear una deliciosa vieira digna de restaurant.

Hora: 18h
Durada: 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 10,00 €

Dissabte 24 d'octubre

TALLERS MARINERS: NUSOS

Coneixerem i aprendrem els diferentes nusos, veurem que hi ha moltes combinacions possibles.

Hora: 11h30
Durada: 1h
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: Gratuït

RESERVA LES ACTIVITATS: **entrades.llanca.cat**
PLACES LIMITADES!

INFORMA'T

OFICINA DE TURISME
Carrer Castellar, 27 (Casa Del Mar)
Tel. 972 38 08 55
turisme@llanca.cat
www.visitllanca.cat
Llançà Turisme **@visitllanca**

Ajuntament de Llançà www.llanca.cat · Llançà Cap de Creus · Arxiu Municipal de Llançà · Catalunya Vins Marineres · Generalitat de Catalunya · Diputació de Girona · Parc Natural de Cap de Creus



RUTA PEDRA SECA

La ruta de la Pedra Seca

LLANÇÀ

+INFO

www.visitllanca.cat · @visitllanca · Llançà Turisme

Ajuntament de Llançà www.llanca.cat · Llançà Cap de Creus



TARDOR LLANÇÀ

2026

visitllanca.cat
Llançà Turisme
@visitllanca

#llançà #capdecreus #empordà #costabrava

Llançà Cap de Creus

Divendres 11 de setembre

NIT D'ESTELS A L'ALBERA

Sortirem caminant per endinsar-nos en el magnífic paratge de l'Albera. Des d'allà farem una observació de les estrelles i la lluna.
Hora: 21h.
Durada: 1h30
Lloc: A dalt del carrer Pompeu Fabra (dipòsit d'aigua).
Preu: Gratuït.

Dissabte 19 de setembre

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: VIDA MICROSCÒPICA DEL PORT

Amb una xarxa de plàncton, ens endinsarem en un món invisible a simple vista per conèixer la biodiversitat marina i entendre com podem valorar l'estat de salut del nostre litoral.
Hora: 11h.
Durada: 1h30
Lloc: Oficina de Turisme del Port.
Preu: Gratuït.

Diumenge 20 de setembre

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: DESCOBRINT LA FLORA DE CAP RAS - CREACIÓ D'UN HERBARI MEDITERRANI

SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

Cap Ras és un espai emblemàtic dins la Mar d'Amunt, on la seva conservació ens permet redescobrir el paisatge mediterrani. Farem el nostre quadern de camp mentre explorem i recollim les plantes de Cap Ras, i rebràs les instruccions per poder crear el teu propi herbari a casa.
Hora: 11h
Durada: 1h30
Lloc: Aparcament Cap Ras
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua
Preu: Gratuït

Dissabte 26 de setembre

FIRA DE LA GAMBA BLANCA I TRADICIÓ MARINERA

PASSEIG MARÍTIM – de 18 a 20h
Programa a part

Diumenge 27 de setembre

SORTIDA "SENDERISME ARRAN DE MAR: DEL PORT AL FAR DE S'ARNELLA" Novetat

ALT EMPORDÀ SEA WALKING 2026

Descobrirem un dels trams més bonics del Camí de Ronda (GR92) al seu pas per Llançà. Caminarem des del Port fins al far de S'Arnella entre cales, penya-segats i paisatges mediterranis, tot interpretant el patrimoni natural i marítim de la costa. En acabar, gaudirem d'un tast de producte local a l'espai GastroMar, una experiència que uneix senderisme, mar i gastronomia.
Hora: 9h. **Durada:** 3h.
Durada total de l'activitat (amb tast): 4 hores aproximadament
Nivell dificultat: fàcil-mitjana.
Desnivell +: 140-170 m
Recorregut: 10 kms. (anada i tornada pel mateix itinerari)
Tipus de camí: Camí de ronda (GR92), sender litoral amb algun tram pedregós
Lloc: Oficina de Turisme del Port
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.
Preu: 10,00 €
Informació i inscripcions:
www.empordaseawalking.cat

Diumenge 4 d'octubre

ACTIVITAT EN FAMÍLIA: ANIMALONS DE L'ALBERA Novetat

Passejada en família per la Vall de la Balleta per connectar amb la natura. Entre ocells, granotes i altres habitants del bosc, seguirem rastres, descobrirem els secrets de la fauna i entendrem la riquesa i la importància dels ecosistemes mediterranis.
Hora: 11h.
Durada: 1h30.
Lloc: Balleta (darrere restaurant).
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.
Preu: Gratuït.

Dissabte 10 d'octubre

VISITA GUIADA TEATRALITZADA: EL RECORD DEL MONJO CRISPÍ

ESPAIS MEDIEVALS DE L'EMPORDÀ – JORNADES EUROPEES DE PATRIMONI

El Monjo Crispí viu al monestir de Sant Pere de Rodes, és molt inquiet i l'Abat li concedeix un permís per baixar a Llançà i veure món. Durant el trajecte ha tingut un accident que l'ha transportat a avui i, evidentment, està descol·locat. S'adaptarà? Podrà tornar?
Hora: 11h.
Durada: 1h30.
Lloc: Plaça Major - Torre Romànica.
Preu: Gratuït.



Diumenge 11 d'octubre

SORTIDA SENDERISME: ANTIC CAMÍ DE BALLETA A LLANÇÀ

Coneixerem l'antic camí de Balleta, un sender històric que connectava el nucli de Balleta amb Llançà, a través d'un entorn natural espectacular. El recorregut transcorre per paratges de gran bellesa, amb vistes panoràmiques i antigues construccions de pedra seca. Itinerari circular.
Hora: 10h.
Durada: 2h. **Nivell dificultat:** baixa.
Desnivell +: 150 m.
Lloc: Balleta (darrere restaurant).
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.
Preu: Gratuït.

Diumenge 18 d'octubre

VISITA GUIADA: OBSERVANT L'ENEMIC! LA RUTA DELS BÚNQUERS

Visita els búnquers de Llançà: El Castellar i l'Argilera. Descobrirem què feia tan singulars aquestes construccions i com la costa ha estat històricament un punt d'aguait per prevenir l'arribada d'enemics, des dels pirates i corsaris fins als conflictes més recents, com la Guerra Civil. Per això, els búnquers es van construir precisament en aquests llocs estratègics.
Hora: 11h.
Durada: 1h30.
Lloc: Oficina de Turisme del Port.
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.
Preu: Gratuït.

Diumenge 25 d'octubre

SORTIDA SENDERISME: RUTA 5, CARRERADA A SANT PERE DE RODES

Coneixerem la carrerada a Sant Pere de Rodes. Sortirem des de l'Oficina de Turisme direcció al Coll del Perer, baixarem al poblat de la Vall de la Santa Creu i fins a la platja pel camí de riera i tornarem pel GR-92, el Camí de Ronda, fins a Llançà.
Hora: 9h.
Durada: 4h
Nivell dificultat: Mig-alt
Desnivell +: 409 m.
Lloc: Antiga Oficina de Turisme de la Vila, C/ Camprodon, 16-18.
Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua.
Preu: Gratuït.

Dissabte 31 d'octubre

VISITA GUIADA TEATRALITZADA: PERE PERET PINTOR

En Pere Peret Pintor és un artista peculiar que admira el gran pintor Josep Martínez Lozano, té una visió particular de la vida del Mestre i li fa un homenatge tot fent un tomb per la Vila de Llançà. La visita teatralitzada s'acaba amb un breu taller de pintura ràpida.
Hora: 11h.
Lloc: Plaça Major - Torre Romànica.
Preu: Gratuït.

ESPAI GASTROMAR

Dissabte 12 de setembre

TAST DE GARNATXA Novetat

La garnatxa es converteix en l'eix central d'aquest tast dedicat a un dels vins més emblemàtics de l'Empordà. Marcada pel paisatge mediterrani, la tramuntana i la tradició vitivinícola de la comarca, la garnatxa ofereix aromes intensos i una gran personalitat, reflectint l'essència del territori en cada copa.
Hora: 19h **Durada:** 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 5,00 €

Dijous 24 de setembre

TALLER "CHEESECAKE VEGÀ" Novetat

A càrrec de l'Obrador d'en Funset

Aprendrem a crear un cheesecake de luxe, 100% vegetal i sense encendre el forn. Ideal per a qui busca postres sofisticats sense lactosa ni ous, i perfecte per sorprendre a la família i als amics.
Hora: 18h **Durada:** 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 10,00 €

Dissabte 3 d'octubre

TAST D'OLI D'OLIVA I EMBOTITS

Descobrirem dos productes essencials de la gastronomia empordanesa: l'oli d'oliva i els embotits tradicionals. Elaborats amb cura i arrelats a la cultura culinària del territori, ofereixen una combinació de sabors autèntics que reflecteixen la qualitat i la tradició de l'Alt Empordà.
Hora: 11h30 **Durada:** 1h30
Lloc: Espai GastroMar (Casa del Mar)
Preu: 5,00 €