El llegendari castell de Montsoriu, el sentinella de la Vall de la Tordera

Caminada pels boscos orientals del Parc Natural del Massís del Montseny

Excursió de senderisme cultural al castell de Montsoriu

- Codi excursió: E2612
- Data: dissabte 21 novembre 2026
- Horari: 8.00h
- Punt trobada: H. Clínic i parades habituals
- Durada: 1 jornada
- Transport: autocar / minibús
- Preu: 42 € / pax
- Suplement visita guiada castell Montsoriu: 9 € / pax

DESCRIPCIÓ:

Us proposem una escapada per descobrir una de les fortificacions medievals més imponents de Catalunya. Amagat al sector oriental del Parc Natural del Massís del Montseny, el turó de Montsoriu s'alça a 632 metres d'altitud, un indret que marca la frontera geològica entre el granit del massís i les Guilleries, zona rica en roques metamòrfiques com l'esquist i el gneis.

Trobarem una densa vegetació submediterrània on predominen alzinars ombrívols amb marfull, suredes i rouredes a les obagues. Boscos que conserven l'empremta d'antics oficis tradicionals com l'extracció del suro, l'aprofitament de la fusta i la producció de carbó vegetal. Un entorn que evoca llegendes, com la de la Dama Roja i la de la bruixa Na Guilleuma.

Visitarem el castell de Montsoriu, bastit estratègicament entre els s.X i XIV sobre un antic assentament ibèric. En recórrer els seus murs, reviurem l'època dels vescomtes de Cabrera i entendrem perquè aquesta fortalesa és considerada la gran catedral del gòtic militar català.

Des de les seves almenes gaudirem d'una fascinant vista de 360 graus, un mirador privilegiat sobre les valls de Breda i Arbúcies, els boscos de les Guilleries, els cims del Montseny i el Montnegre i, en dies clars, l'horitzó blau del mar.

DADES TÈCNIQUES:

- Objectives:
  - Longitud total: 5,5 Km
  - Desnivells acumulats: +155 m (pujada) / -155 m (baixada)
  - Cotes (altura sobre nivell mar): 617 m (màxima) / 461 m (mínima).
  - Tipus camí: pista terra.
  - Tipus itinerari: lineal / adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).
- Subjectives / orientatives:
  - Durada marxa activa (sense pauses i depenent ritme grup): 1h 45 min aprox.
  - Nivell esforç: 
  - Nivell dificultat: 
- Aquestes dades no inclouen la visita a peu de castell de Montsoriu, amb diversos trams estrets i/o esglaonats.

EQUIP i MATERIAL:

- Tipus calçat:
  - **Calçat específic de muntanya**, o bé calçat esportiu de canya baixa tipus **trail running**, amb bon amortiment i sola poc desgastada.
  - En cas de previsió de pluges o pluges recents, es recomana que el calçat estigui confeccionat amb una material o membrana impermeable (Gore-Tex o similar) i posseeixi una sola de tracció tipus Vibram o similar.
  - Si teniu problemes articulars i/o poca experiència en senderisme, opteu per **botes específiques de muntanya** que tinguin prou canya per protegir i estabilitzar correctament els turmells.
- Motxilla ergonòmica adient per a la pràctica del senderisme.
- Indumentària d'abric i resistent al vent i la pluja: jaqueta i pantalons específics de muntanya (preferiblement confeccionats amb un teixit impermeable, paravent i transpirable, tipus Gore-tex o similar), polar, guants i buff tèrmic. Regla tres capes.
- Barret, protecció solar (pell i llavis) i ulleres de sol.
- Estora aïllant o coixinet escuma per evitar la humitat i/o atenuar les irregularitats del terreny en seure-hi durant la ruta (opcional).
- Protecció contra aràcnids, mosquits i altres insectes: repel·lent i tractament picades.
- Farmaciola personal: per evitar problemes de contraindicacions i al·lèrgies, convé que cada persona porti una petita farmaciola bàsica amb aquell material sanitari, fàrmacs i medicaments habituals que sàpiga del cert que no li provocarien cap reacció adversa en cas que calgués el seu ús, aplicació o ingestió (analgèsic, antiinflamatori, antipirètic, antisèptic d'ús extern, tiretes, un rotllo petit d'esparadrap i algunes gases estèrils).

- Bastons (opcional / aconsellables):
    - Longitud regulable (telescòpics o plegables), per tal d'adaptar-los a les irregularitats i inclinació del traçat, o bé guardar-los quan no se'n faci ús.
    - Tac / virolla de cautxú per protegir la punta i millorar-ne l'adherència en superfícies dures i abrasives (roques / voreres / asfalt / ciment).
    - Roseta estreta rígida (terrenys pedregosos).
    - Per seguretat i comoditat, es recomana l'ús d'una motxilla amb compartiments, cintes o punts de fixació exteriors on poder portar-hi els bastons ben plegats quan no s'utilitzin.
- Prismàtics i càmera fotogràfica (opcional)
- Calçat i roba de recanvi que es deixarien a l'autocar (opcional / aconsellable).

ÀPATS:

- Esmorzar lliure en àrea de servei o població durant el trajecte en autocar.
- El dinar serà de tipus pícnic a l'aire lliure (cal portar-lo enllestit de casa).
- Durant la caminada caldrà aigua i pica-pica energètic.

MITJÀ DE TRANSPORT i HORARIS:

- Mitjà transport: **autocar/minibús**
- Condicions autocar/minibús:
    - No es farà reserva prèvia de seient o plaça.
    - Cada participant podrà triar lliurement el punt de sortida de l'autocar o minibús que li sigui més convenient, sense necessitat de comunicar-ho prèviament.
    - Abans d'entrar al vehicle, cada assistent ha de confirmar la seva assistència a la persona responsable del grup/activitat.
    - Un cop arribi al punt de sortida, cada participant haurà d'escollir el seu seient entre les places lliures disponibles, respectant estrictament l'ordre d'arribada.
    - Cal mantenir el mateix seient durant tota l'excursió.
    - Trekultura no es farà responsable de l'assignació dels seients a les sortides de l'autocar, de l'incompliment del manteniment dels seients durant l'excursió, ni dels possibles conflictes que puguin sorgir en no respectar-se l'ordre d'arribada. En cas de discrepàncies, la responsabilitat recaurà únicament i exclusivament en les persones implicades.

- Punts sortida de l'autocar/minibús de Bcn:
    1. **8.00h** - C. Villarroel n. 199, a tocar C. Còrsega. Transport públic proper: estació Hospital Clínic (metro L5) i parada bus 1264 Villarroel-Hospital Clínic.
    2. **8.10h** - C. València 388/390, a tocar C. Sicília. Transport públic proper: estació Sagrada Família (metro L2 i L5), estació Monumental (metro L2) i parada bus 1318 València-Diagonal.
    3. **8.20h** - Parada bus 1166 Meridiana-Estació d'Autobusos Fabra i Puig. Transport públic proper: estació Fabra i Puig (metro L1 i Rodalies).
- Punts entrada/arribada de l'autocar/minibús a Bcn:
    - Ordre d'arribada:
        1. Av. Meridiana / Can Dragó, entre Av Rio de Janeiro i C. Pintor Alsamora. Transport públic proper: estació Fabra i Puig (Rodalies i metro L1) i parada bus 9083 Can Dragó.
        2. C. Aragó 451, entre C. Lepant i Marina. Transport públic proper: estació Sagrada Família (metro L2 i L5), estació Monumental (metro L2) i parada bus 3806 Aragó-Lepant.
        3. C. Aragó 271, a tocar P. Gràcia. Transport públic proper: estació Diagonal (FGC i metro L3 i L5), est. Passeig de Gràcia (Rodalies i metro L2, L3 i L4).
        4. C. Villarroel n. 199, a tocar C. Còrsega. Transport públic proper: estació Hospital Clínic (metro L5) i parada bus 1264 Villarroel-Hospital Clínic.
    - Horari arribada 1a parada Bcn: **19.00h** aprox Important: tant aquest horari com l'elecció de les vies d'accés i l'ordre dels punts d'entrada a la ciutat són estimats i es determinaran el mateix dia de l'excursió. La logística final estarà supeditada a factors variables com la dinàmica del grup, les condicions meteorològiques o les possibles afectacions en el trànsit i els accessos per carretera.
    - Si algun dels punts de parada habituals a Barcelona es veiés afectat per qualsevol incidència a la via pública, s'anul·laria i se substituiria per un punt alternatiu de manera immediata. Un cop l'afectació hagi estat confirmada oficialment per les autoritats competents es comunicaria oportunament la ubicació del nou punt de parada.
- Cal prendre la prevenció i mesures necessàries contra el **mareig**.

CODI i IMPORT:

- **Codi excursió: E2612**
- **Import**: **42 €**
- **Pagament a través del web:**
    - Formalització de la reserva: la reserva de l'excursió s'haurà de fer exclusivament tot omplint el formulari disponible al final d'aquest programa, seguint pas a pas el procediment indicat.
    - Pagament: en arribar a l'últim pas, hauràs d'introduir les dades de la teva targeta bancària per fer efectiu el pagament corresponent a l'excursió. Si ho desitges, podràs abonar en una sola operació l'import de dues o més excursions.
    - Confirmació automàtica: un cop completat el pagament, no caldrà enviar cap comprovant bancari. Tu i Trekultura rebrem de manera automàtica i immediata un correu electrònic de confirmació de pagament a títol de reserva oficial de l'excursió.
    - Validació de la reserva: la reserva quedarà plenament formalitzada un cop realitzat el pagament i hagis rebut la confirmació electrònica corresponent. En cas que no rebis aquesta confirmació de manera immediata, o bé sospitis que has efectuat el pagament de manera errònia o no desitjada, hauràs de comunicar-ho a Trekultura com a màxim 15 minuts després d'haver completat l'operació. No s'acceptarà cap reclamació per incidències notificades fora d'aquest termini.
    - Ús de dipòsits anteriors: si vols utilitzar totalment o parcialment algun dipòsit generat per la suspensió o anul·lació d'altres excursions o viatges, ens ho hauràs de comunicar prèviament per correu electrònic.
    - Condicions generals: per conèixer tots els detalls sobre el procediment de formalització i pagament de reserves, així com la política de despeses d'anul·lació i cancel·lació d'excursions, cal consultar les Condicions Generals de Trekultura.
- Places:
    - Limitades.
    - Nombre mínim de participants: 17 pax
- Inclou:
    - Guia Acompanyant de Mitja Muntanya: guiatge i explicacions en català.
    - Trasllats en autocar/minibús des de Barcelona.
    - Assegurança accident/rescat.
    - Impostos (21% IVA) i gestió reserva (10%).

- No inclou:

- **Suplement visita guiada Castell de Montsoriu**: **9 €** Obs: es recollirà en efectiu el mateix dia de l'excursió. Per imperatius a l'hora de fer-ne la reserva col·lectiva, es considerarà que en apuntar-se a aquesta excursió també es realitzarà aquesta visita. En cas que no es volgués participar-hi, caldria notificar-ho a l'hora de reservar plaça en l'excursió.
- Àpats.
- Tot allò no indicat a l'apartat "inclou".

IMATGES PROGRAMA:

Autoria de les imatges utilitzades en la publicació d'aquest programa: Proformabooks i José Antonio Muñoz.